



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школа № 19

Бирюкова Н.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 19  
Основное /организованное / МЕНЮ  
На 10 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-71	250	13,90	14,30	30,60	325
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>507</b>	<b>17,78</b>	<b>15,82</b>	<b>76,55</b>	<b>520</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-91	60	0,70	0,05	6,80	49
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-10	200/5/5	2,63	5,60	9,93	121
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	28-82	90(50/40)	11,80	11,50	10,00	159
Рис отварной	гарнир	304/2011	11-18	150	3,60	5,42	36,60	210
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>65=</b>	<b>770</b>	<b>23,33</b>	<b>23,47</b>	<b>115,53</b>	<b>767</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-71	250	13,90	14,30	30,60	325
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>557</b>	<b>21,42</b>	<b>22,08</b>	<b>98,51</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-91	60	0,70	0,05	6,80	49
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-10	200/5/5	2,63	5,60	9,93	121
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	33-59	100(60/40)	14,16	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-41	180	4,40	6,50	44,00	252
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-63	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>810</b>	<b>26,49</b>	<b>26,85</b>	<b>124,93</b>	<b>847</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			19-70	74	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		20-30	1/200	1	0	20,2	136
			<b>40=</b>		<b>10,2</b>	<b>16,3</b>	<b>46</b>	<b>425</b>

Гл. бухгалтер  
И.О.Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Михайлова Т.А.  
Батаева К.С.