

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Школа № 19»

Бирюкова Н.С.



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 13 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углевод ы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-31	250/5	12,75	13,7	37,05	342
Чай с молоком	3-блюдо	378/2011	5-49	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			25=	505	18,02	16,55	83,7	556
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	10-76	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	15-05	200/5/12	4,62	6,75	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	26-67	90(50/40)	7,2	10,5	6,64	149
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	4-63	150	5,9	4,7	24,8	162
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-53	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			65=	777	24,7	26,74	112,5	788
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	10-62	200	11,2	7,74	39,3	291
Булочка домашняя		424/2011	9-69	100	6,01	12,32	23,2	228
Чай с молоком	3-блюдо	378/2011	5-49	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			30=	550	22,48	22,91	109,15	733
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	10-76	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	15-05	200/5/12	4,62	6,75	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	32-74	100(60/40)	8,64	15	7,4	193
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-56	180	7,2	5,1	29,5	194
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-53	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			72=	817	27,44	31,64	117,96	864
Полдник								
Булочка домашняя		424/2011	9-00	90	7,20	12,30	43,10	302
Сок фруктовый	3-блюдо		21-00	1/200	1	0	20,2	85
			30=		8,2	12,3	63,3	387

Гл. бухгалтер

И.О.Зав.производством

Бухгалтер

Handwritten signature: Хомич Л.С.

Хомич Л.С.

Михайлова Т.А.

Батаева К.С.