



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ
На 09 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	16-18	255	11,80	14,30	29,28	316
Чай с Фруктовым соком	3-блюдо	79*	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого				25=	505	15,89	15,82	84,56
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-05	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-52	200/14	5,67	5,06	13,50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	32-98	90(50/40)	8,07	11,00	9,00	168
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-32	150	5,90	4,70	24,80	162
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	760	25,29	27,76	107,50	781
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-02	250	11,80	14,30	29,28	316
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-16	55	2,40	3,87	27,80	156
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-62	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	555	18,29	19,69	112,36	700
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-05	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11-52	200/14	5,67	5,06	13,50	128
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-92	100(60/40)	9,68	13,20	10,80	201
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	6-38	180	7,20	5,10	29,50	194
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-77	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	800	28,2	30,36	114	846
Полдник								
Пирожки печеные с капустой и мясом			19-70	74	4,6	5,8	31,4	149
Сок фруктовый	3-блюдо		20-30	1/200	1	0	20,2	136
			40=		5,6	5,8	51,6	285

Гл. бухгалтер
И.О. Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.