



Бирюкова Н.С..

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 02 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша 3-блюдо	173/2011	15-01	250	12,75	18,7	39,3	395
Чай с молоком		378/2011	5-79	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			25=	500	18,02	21,55	85,95	609
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	12-67	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	10-86	200/5/5	4,47	6,6	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	27-88	90(50/40)	7,2	10,5	6,64	149
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	5-32	150	5,9	4,7	24,8	162
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-91	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			65=	770	24,55	26,59	112,5	788
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша 3-блюдо	173/2011	11-05	200	10,2	9,7	28,9	225
Булочка домашняя		424/2011	8-96	100	6,28	10,52	24,2	254
Чай с молоком		378/2011	5-79	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,5	30,75	133
Итого			30=	550	21,75	23,07	99,75	693
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	12-67	60	1,82	3,8	14,23	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	1-блюдо	82/2011	10-86	200/5/5	4,47	6,6	9,03	120
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	33-82	100(60/40)	8,64	15	7,4	193
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	6-38	180	7,2	5,1	29,5	194
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-91	200	0,66	0,09	32	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,5	0,9	25,8	126
Итого			72=	810	27,29	31,49	117,96	864
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом	3-блюдо		19-70	79	4,6	5,8	31,4	149
Сок фруктовый			20-30	1/200	1	0	20,2	136
			40=		5,6	5,8	51,6	285

Гл. бухгалтер
И.О.Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.