

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Школа № 19»

Сирюкова Н.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

П.А. Польская

документов



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

# Основное /организованное / МЕНЮ

На 31 мая 2023 г.

Наименование блюда

Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				ККал	
		питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
Каша	174/2011	10-66	250	11,71	15,26	37,25	352	
	15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36	
	3-блюдо	685*	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
		25=	510	17,85	19,73	83,00	581	
Обед								
закуска	17***	4-44	60	1,78	3,00	7,58	52	
1-блюдо	88/2011	14-31	200/5/9	3,17	7,20	6,68	119	
2-блюдо	234/2011	20-12	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150	
гарнир	312/2011	11-57	150	5,60	7,20	29,60	137	
3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136	
		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
		65=	774	24,15	24,60	100,66	720	
Завтрак								
Каша	174/2011	10-66	250	11,71	15,26	37,25	352	
	425/2011	6-68	60	4,80	5,16	27,84	169	
	15/2011	8-11	10	2,32	2,95	0,00	36	
3-блюдо	685*	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60	
		2-52	30	2,25	0,90	18,45	80	
		30=	550	21,15	24,29	98,54	697	
Обед								
закуска	17***	4-44	60	1,78	3,00	7,58	52	
1-блюдо	88/2011	15-94	200/5/12	3,92	8,05	6,68	129	
2-блюдо	234/2011	23-18	100(60/40)	10,62	7,76	14,06	185	
гарнир	312/2011	13-88	180	6,72	9,64	40,60	208	
3-блюдо	389/2011	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136	
		3-36	60	4,50	0,90	25,80	126	
		72=	817	28,54	29,35	114,92	836	

Гл. бухгалтер

И.О.Зав.производством

Бухгалтер

*Handwritten signatures of the accounting and production management staff.*

Хомич Л.С.

Михайлова Т.А.

Батаева К.С.