



Бирюкова Н.С.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 26 мая 2023 г.

№	Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак									
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	12-30	250	11,70	10,30	27,60	269
	Масло (порциями)		14/2011	6-47	10	0,08	7,25	0,13	66
	Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
	Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	Итого			25=	510	15,60	19,07	73,48	528
Обед									
	Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	6-65	60	0,98	2,50	4,40	43
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	8-49	200/10	2,90	3,12	13,90	125
	Плов	2-блюдо	265/2011	40-95	200	18,09	17,60	39,70	364
	Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-55	200	0,35	0,10	30,00	122
	Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	Итого			65=	730	26,82	24,22	113,80	780
Завтрак									
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	14-53	260	11,76	10,70	28,91	278
	Яйцо вареное		209/2011	9-24	43	5,08	4,6	0,28	63
	Чай с сахаром	3-блюдо	376/2011	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
	Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	Итого			30=	553	20,66	16,82	74,94	534
Обед									
	Салат из свеклы с зеленым горошком	закуска	53/2011	6-65	60	0,98	2,50	4,40	43
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	9-72	250/10	3,10	3,30	14,40	134
	Плов	2-блюдо	265/2011	46-72	220	19,80	20,90	44,20	414
	Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-55	200	0,35	0,10	30,00	122
	Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	Итого			72=	800	28,73	27,70	118,80	839

Гл. бухгалтер
И.О.Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signature of the head accountant.

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.