

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школа № 19

Бирюкова Н.С.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 25 октября 2022 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша вязк	173/2011	16-96	255	12,75	18,70	56,20	445
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-84	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»	хлеб		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=		16,63	20,22	102,15	640
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-40	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-55	200/5/5	1,55	5,00	6,45	82
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	24-95	90(50/40)	7,30	8,40	9,00	134
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	13-22	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный	хлеб		3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Итого			65=		23,05	20,51	115,52	757
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша вязк	173/2011	11-95	200	10,20	15,00	45,00	356
Яйцо вареное	закуска		10-01	1 шт	5,10	4,60	0,30	64
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-84	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»	хлеб		4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=		19,18	21,12	91,25	615
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-40	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	12-55	200/5/5	1,55	5,00	6,45	82
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	2-блюдо	278/2011	29-31	100(60/40)	8,10	9,30	10,00	149
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	15-86	180	10,30	7,20	48,30	293
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-52	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный	хлеб		3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Итого			72=		25,55	22,51	126,22	821
Полдник								
Пицца школьная			26-70	71	2,38	9,68	18,64	180
Сок фруктовый 1/200			20-30	1/200	1	0	20,2	85
итого			47=		3,38	9,68	38,84	265

Гл. бухгалтер  
И.О.Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*

Хомич Л.С.  
Михайлова Т.А.  
Батаева К.С.