

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Школа № 19



Бирюкова Н.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ
На 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			питания (руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-50	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-65	60	0,74	0,05	6,88	49
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	8-55	200/8	4,30	4,01	10,00	113
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	38-26	90(50/40)	8,07	11,00	9,36	170
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	6-85	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-33	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	768	23,46	24,53	117,29	784
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-50	250	11,80	14,30	28,58	313
Яблоко		338/2011	5-00	50	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	18,97	18,42	88,14	591
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-65	60	0,74	0,05	6,88	49
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	7-66	250/5	4,90	4,71	16,10	132
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	41-78	100(60/40)	11,07	10,10	9,80	234
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-22	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-33	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	28,16	26,13	133,91	898
Полдник								
Плюшка «Московская»			17-00	110	4,6	8,9	27,9	387
Сок фруктовый 1/200			23-00	1/200	1	0	20,2	85
итого			40=		5,6	8,9	48,1	472

Гл. бухгалтер
И.О.Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signature of I.O. Zavarzin

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.