

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Школа № 19

Бирюкова Н.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 18 мая 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				ККал
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-97	255	11,80	14,30	28,28	312
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого				25=	505	15,89	15,82	83,56
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-49	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-9	200/5/14	2,50	5,67	9,76	108
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	27-74	90(50/40)	11,80	11,50	7,10	179
Рис отварной	гарнир	304/2011	10-86	150	3,60	5,42	36,60	203
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-65	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	779	24,11	27,28	116,76	809
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	11-03	250	11,76	10,70	28,21	280
Бутерброд с повидлом		2/2011	9-94	55	2,40	6,87	10,80	114
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого				30=	555	18,25	19,09	94,29
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-49	60	1,05	3,70	5,50	60
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	11-17	200/5/12	2,40	5,30	9,56	103
Шницель с соусом	2-блюдо	268/2011	33-29	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	гарнир	304/2011	13-04	180	4,40	6,50	44,00	260
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-65	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	817	27,77	30,29	128,86	879
Полдник								
Пицца школьная			26-00	70	2,38	9,68	18,64	234
Сок фруктовый 1/200	3-блюдо	389/2011	21-00	1/200	1	0	20,2	136
итого			47=		3,38	9,68	38,84	370

Гл. бухгалтер

И.О.Зав.производством

Бухгалтер

Хомич Л.С.

Михайлова Т.А.

Батаева К.С.