



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 15 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-65	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-15	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-17	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	10-20	200/5/5	2,50	5,67	9,75	104
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	45-62	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	730	23,49	27,01	112,15	786
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	9-87	260	12,10	15,40	30,58	332
Яйцо вареное		209/2011	10-78	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-15	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	553	21,27	21,52	86,14	623
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-17	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	11-67	250/5/5	3,10	6,62	10,10	114
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	48-15	230	19,30	20,80	45,80	448
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	28,09	31,99	116,50	866
Полдник								
Плюшка «Московская»			15-00	100	4,35	8,71	26,8	354
Сок фруктовый 1/200			23-00	1/200	1	0	20,2	136
итого			38=		5,35	8,71	47	490

Гл. бухгалтер
И.О.Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signatures of the accounting and production management staff.

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.