

11.0
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Школа № 19»

Бирюкова Н.С.
Н.С. Бирюкова



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ

На 15 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	17-71	255	11,90	14,40	31,76	322
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	15,78	15,92	77,71	517
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	12-16	200/5/5	4,69	9,13	7,84	134
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	19-58	90(50/40)	8,10	6,30	10,80	150
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	11-27	150	5,60	7,20	29,40	137
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			65=	770	24,39	26,55	95,58	718
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	Каша	175/2011	12-55	250	11,90	14,40	31,76	322
Бутерброд с повидлом		2/2011	10-16	55	2,40	3,87	27,80	156
Чай с лимоном	3-блюдо	377/2011	3-09	207	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	60	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	557	18,18	19,79	105,51	673
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	12-16	200/5/5	4,69	9,13	7,84	134
Биточки рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	24-23	100(60/40)	9,72	7,56	12,96	180
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	13-62	180	6,72	9,64	41,60	208
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	810	27,13	30,25	109,94	819
Полдник								
Ватрушка с творогом			19-70	74	9,2	16,3	25,8	289
Сок фруктовый	3-блюдо		20-30	1/200	1	0	20,2	136
			40=		10,2	16,3	46	425

Гл. бухгалтер
И.О.Зав. производством
Бухгалтер

Игорь
Лит
Бас

Хомич Л.С.
Михайлова Т.А.
Батаева К.С.