

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа № 19

Бирюкова Н.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 19

## Основное /организованное / МЕНЮ

На 13 сентября 2023 г.

| Наименование блюда                   | Раздел  | № рецептуры | Стоимость      | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |      |
|--------------------------------------|---------|-------------|----------------|-------------|------------------|-------|----------|------|
|                                      |         |             | питания (руб.) |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |
| Завтрак                              |         |             |                |             |                  |       |          |      |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | Каша    | 175/2011    | 15-14          | 250         | 10,40            | 13,60 | 33,00    | 316  |
| Чай с молоком                        | 3-блюдо | 630****     | 5-66           | 200         | 1,52             | 1,35  | 15,90    | 81   |
| Батон «Нарезной»                     |         |             | 4-20           | 50          | 3,75             | 1,50  | 30,75    | 133  |
| Итого                                |         |             | 25=            | 500         | 15,67            | 16,45 | 79,65    | 530  |
| Обед                                 |         |             |                |             |                  |       |          |      |
| Салат из помидоров и огурцов         | закуска | 24/2011     | 7-04           | 60          | 0,50             | 3,60  | 2,20     | 42   |
| Суп из овощей со сметаной и мясом    | 1-блюдо | 99/2011     | 14-13          | 200/5/10    | 3,60             | 8,00  | 8,32     | 128  |
| Биточки рыбные с соусом              | 2-блюдо | 234/2011    | 22-32          | 100(60/40)  | 8,58             | 6,70  | 11,80    | 139  |
| Пюре картофельное                    | гарнир  | 312/2011    | 8-65           | 150         | 6,50             | 7,10  | 32,44    | 218  |
| Сок фруктовый                        | 3-блюдо | 389/2011    | 12-50          | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 85   |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |         |             | 3-36           | 60          | 4,50             | 0,90  | 25,80    | 126  |
| Итого                                |         |             | 68=            | 785         | 24,68            | 26,30 | 100,76   | 738  |
| Завтрак                              |         |             |                |             |                  |       |          |      |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | Каша    | 175/2011    | 15-14          | 250         | 10,40            | 13,60 | 33,00    | 316  |
| Булочка дорожная                     |         | 425/2011    | 5-00           | 50          | 4,80             | 5,16  | 18,54    | 154  |
| Чай с молоком                        | 3-блюдо | 630****     | 5-66           | 200         | 1,52             | 1,35  | 15,90    | 81   |
| Батон «Нарезной»                     |         |             | 4-20           | 50          | 3,75             | 1,50  | 30,75    | 133  |
| Итого                                |         |             | 30=            | 550         | 20,47            | 21,61 | 98,19    | 684  |
| Обед                                 |         |             |                |             |                  |       |          |      |
| Салат из помидоров и огурцов         | закуска | 24/2011     | 7-04           | 60          | 0,50             | 3,60  | 2,20     | 42   |
| Суп из овощей со сметаной и мясом    | 1-блюдо | 99/2011     | 11-80          | 250/5/6     | 4,10             | 8,70  | 9,31     | 140  |
| Биточки рыбные с соусом              | 2-блюдо | 234/2011    | 26-93          | 100(70/30)  | 12,20            | 7,96  | 18,06    | 185  |
| Пюре картофельное                    | гарнир  | 312/2011    | 10-37          | 180         | 6,72             | 9,64  | 40,60    | 279  |
| Сок фруктовый                        | 3-блюдо | 389/2011    | 12-50          | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 85   |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |         |             | 3-36           | 60          | 4,50             | 0,90  | 25,80    | 126  |
| Итого                                |         |             | 72=            | 861         | 29,02            | 30,80 | 116,17   | 857  |
| Полдник                              |         |             |                |             |                  |       |          |      |
| Ватрушка с творогом                  |         |             | 20-00          | 75          | 9,2              | 16,3  | 25,8     | 289  |
| Сок фруктовый                        | 3-блюдо |             | 23-00          | 1/200       | 1                | 0     | 20,2     | 136  |
|                                      |         |             | 43=            |             | 10,2             | 16,3  | 46       | 425  |

Гл. бухгалтер  
И.О.Зав.производством  
Бухгалтер

*Л.С. Хомич*  
*Т.А. Михайлова*  
*К.С. Батаева*

Хомич Л.С.  
Михайлова Т.А.  
Батаева К.С.