

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Школа № 19

Бирюкова Н.С.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 19

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			питания (руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-87	250/5	12,75	14,30	26,20	302
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-93	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	16,63	15,82	72,15	497
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-15	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	15-34	200/5/13	2,42	6,31	6,68	94
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-83	90(50/40)	8,17	7,56	11,30	146
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	8-87	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	778	24,65	27,03	114,65	800
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-09	250	12,71	12,40	30,50	302
Яйцо вареное		209/2011	10-78	43	5,08	4,60	0,28	63
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-93	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,67	18,52	76,73	560
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	5-15	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	12-65	250/9	3,47	6,90	8,71	112
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-50	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-89	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	859	29,73	31,46	127,68	912
Полдник								
Пирожки печеные с капустой и мясом			18-00	60	4,6	5,8	31,4	146
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
			41=		5,6	5,8	51,6	234

Гл. бухгалтер  
И.О.Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Михайлова Т.А.  
Батаева К.С.